SHINSYU SATONOKA KOUBOU

日差しがやわらかくなり
頬をなでる風も心地よくなると
寒さ厳しい信州に、いよいよ春の到来です。
花が咲き、木々が芽吹き、鳥がさえずり、
一年の中で最も里山の景色が変化に富み、
アルプスの残雪とのコントラストが
より一層、里山の春の彩りを際立たせ、
わたしたちの気持ちを高揚させます。
そして、春はお祝いごとの多い季節でもあります。
卒業、入学、旅立ち―。
おめでたいシーンに花を添えるお菓子を
真心こめてお届けします。

春の花きんとん

栗きんとんと季節の情景をあわせた創作菓子「四季の栗きんとん」。この季節は春らしい飯島町の花「シャクナゲ」をモチーフにしました。栗きんとんをつつむ生地は、しっとりとしてロどけのよい、上伊那産長芋を使った練り切り。その表面に「シャクナゲ」の模様を型押し、薄紅色を添えました。まだ所々に残るアルプスの残雪と、それを背景に咲く「シャクナゲ」の花の情景を、お菓子に映しました。きんとんを引き立てる淡い春の装いです。

飯島町の花「シャクナゲ」

中央アルプス南駒ケ岳から飯島町の山麓一帯にはシャクナゲの群生地が見られます。5月から6月にかけて咲く、薄紅の優雅な花は気品にあふれ、町民一人ひとりが持つ自然や人を愛する心の象徴とされています。

10個入

1個	210円
5個入	1,050円
10個入	2,100円

日持ち 3日 山手

待ちに待った
信州の春。

信州 さとのかつうしん
信州 里の菓工房 季刊広報紙
VOL.17
南信州「いいこと」「いいもの」「いい文化」伝えたい。
produced by ENAKAWAKAMIYA

赤飯饅頭とひと粒栗の上用饅頭の詰め合わせ

6個入 1,353円
10個入 2,465円
日持ち 2日 麦 山手

祝用生菓子詰め合わせ

10個入 2,100円
日持ち 3日 山手

祝用ギフト詰め合わせのご案内

入学・合格祝い、春のご挨拶や内祝いに最適な紅白の贈答菓子。ご希望に合わせた詰め合わせもご用意致します。お気軽にご相談ください。

New
ひと粒栗の上用饅頭

栗の甘露煮丸ごと1粒とこしあんを、山芋を使った上用生地で包みました。上品な甘さがうれしい饅頭です。

1個 262円 日持ち 3日 山手

赤飯饅頭

地元の餅米と北海道産の大粒小豆を使ったたっぷりの赤飯を、上用生地で包みました。もちもちとした食感が特長の赤飯饅頭です。

1個 189円 日持ち 2日 麦 山手

祝用生菓子 ―鯛―

紅白の練り切りで小豆あんを包み、木型を使って縁起の良い「鯛」の形に仕上げました。贈る人も、贈られる人もにっこり笑顔になる上生菓子です。

[小]1個 189円 [大]1個 840円
日持ち 3日 ＊「鶴」「亀」もございます。

お菓子で伝える「ありがとう」「おめでとう」の心。

澄んだ水と空気と、2つのアルプス。南信州の里から、「お菓子」に映した「大いなる自然」をお届けします。

栗畑日誌（くりばたにっし）

育てよう！信州伊那栗!!

No.4

飯島町七久保の濵田安雄さんの畑を訪ねました。

春先に行う作業についてお聞きしました。

栗畑からは中央アルプスの眺めが抜群。「自分の家の庭みたいなもの。今日は特別眺めがいい」と濵田さん。

葉が落ち、幹と枝だけになった栗の木は現在休眠中。寒さに耐え、春が来るのをじっと待っているという感じかな。桜の便りが届くころになると陽気も良くなり、木が目を覚まして大地から水分をグングン吸い上げます。しかし、この辺りでは朝ぐっと冷え込むことがあるので、吸い上げた水分が凍ってしまうんです。日中の気温が上がり、木に太陽の光が当たると当然凍ったものは解けるのですが、急に解けると細胞がダメージを受けて木が枯れてしまう“凍害”が起こります。この凍害を防ぐために、地上から1.5メートルほどの所まで幹を白く塗って太陽の光を反射させ、木が急激に温まらないように防護するための作業が必要になります。一本、一本ハケで塗っていくのでなかなか大変。でも、秋の収穫に向けて行う大事な作業の一つ。「たくさんを実をつけろよ」と、気持ちを込めて行います。

太陽の光が当たる東から南の向きは特に丁寧に塗らんとな。

飯島町七久保荒田
濵田 安雄さん
「栗の栽培は比較的楽と言われて始めたが、楽ではない。でも、育てることの楽しみは損得ではなく、百姓のさがだね」。植栽から8年、大きく育ってきた栗の木をうれしそうに眺める濵田さん。

信州 里の菓茶房

併設のカフェでアルプスを眺めながら、できたてのお菓子をお召し上がりいただけます。

平日の11時～17時限定です!!

ふわふわスフレ

ご注文いただいてからオーブンで焼き上げる、ふわふわの絶品スイーツ。焼き立てあつあつのところへ甘酸っぱいイチゴソース、栗ソフトをかけてどうぞ。焼き時間を30分程いただきます。

1セット 1,050円（ドリンク付） 麦 乳 卵

フレンチトースト栗シナモン ―フルーツヨーグルト添え―

卵や牛乳、信州伊那栗を加えたソースにフランスパンを浸し、フライパンで表面をカリッと、中はしっとり焼きました。シナモンが香る生クリームをたっぷりからませてお召し上がりください。

1セット 800円 麦 乳 卵 ｷｳ 林檎 桃 オ

できたておやつ

時間限定！数量限定！できたてのお菓子のご紹介です。

11:00～数量限定

New
飯島パンケーキ いちご

昨秋好評いただいたパンケーキが春の装いで再登場。生クリーム、粒あん、カスタードクリームをサンドし、果肉たっぷりのイチゴソースを添えました。

1個 525円
日持ち 当日 麦 乳 卵 要冷蔵
※写真は盛りつけイメージです。

～17:00まで

New
いちごのミルフィーユ

朝摘み完熟イチゴのフレッシュ感、パイ生地のサクサク感、カスタードクリームのとろ～り感がたまりません。ご注文をいただいてから仕上げます。

1個 378円
日持ち 当日 麦 乳 卵 林檎 要冷蔵

12:00～数量限定

筏巻 ―いかだまき―

その昔天竜川では、筏流しで遙か遠州の地へ木材などを運んでいました。その筏をイメージして、炊きたての艶やかな小豆あんを、薄く焼いたカステラ生地で巻きました。隠し味の塩とバターがおいしさを引き立てます。

1個 157円
日持ち 当日 麦 乳 卵

卒業・入園入学のお祝いに…

自由に絵を描いてオリジナルのデコレーションケーキを作りませんか。

今回お絵かきをしてくれたあやのちゃんとみほちゃん。

New
お絵かきケーキ

イチゴをサンドしたスポンジにホワイトチョコをコーティングしたお絵かき専用のケーキに、イチゴとチョコペンをセット。メッセージを添えれば贈り物にもぴったりです。

5号サイズ 2,730円 6号サイズ 2,940円
日持ち 当日 麦 乳 卵 豆 要冷蔵

3月下旬から4月1日までの期間限定販売

ポワソン・ダブリル

フランスでは4月1日「エイプリルフール」のころ菓子店に並ぶ、魚の形をしたパイのお菓子ポワソン・ダブリル（四月の魚）。フルーツをいっぱいのせて里の菓風に仕上げました。

1個 378円
日持ち 当日 麦 乳 卵 豆 林檎 要冷蔵

New…新商品　Renewal…リニューアル　…時間限定

信州 里の菓工房

営業時間 AM9:00～PM7:00 年中無休（元日除く）

〒399-3705 長野県上伊那郡飯島町七久保2513番地2
フリーダイヤル 0120-06-8730（AM9:00～PM5:00） TEL0265-86-8730
フリーFAX 0120-06-8731（24時間受付）
ホームページ http://shinsyusatonokakoubou.co.jp/
オンラインショップ http://shinsyusatonokakoubou.co.jp/shop_index.php

原材料に下記アレルゲンを含んでいます

麦 小麦	乳 乳	卵 卵	蕎 蕎麦	落 落花生		要冷蔵 冷蔵にて保存	
豆 大豆	ゼラ ゼラチン	胡桃 胡桃	オレ オレンジ	キウ キウイフルーツ		要冷凍 冷凍にて保存	
バナ バナナ	桃 桃	林檎 林檎	山手 山芋				

●紙面に掲載されている商品の価格はすべて税込表示となっております。
●商品は多数ご用意しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。
●デコレーションケーキ、ギフトなどご注文承ります。●紙面にてご案内しております「お日持ち」はそれぞれの商品の製造日から賞味期限（または消費期限）までの日数から販売日までの標準日数を差し引いた期間です。なお、商品管理上お手元に届いてからの賞味期限（または消費期限）までの日数が記載した日数より前後することがございます。ご了承ください。