

信州里の菓工房が飯島町にオープンして2ヶ月。 実りの秋がやってきました。

7月11日の開店以来、暑い中たくさんの方の皆さん、

また、信州伊那路を訪れる旅行客の皆さんにお立ち寄りいただき、本当にありがとうございます。

店頭には、通年商品の他に、できたての朝生菓子、旬の素材を使った期間限定商品などを

色とりどりに揃えて皆様のご来店をお待ちしております。



信州伊那栗が飯島の畑ですくすくと育っています。



上伊那郡飯島町

「飯島町が
取り組んでき
た自然共生農場計
画が、全国でも良い
評価を受けています。
栗の産地作りのお話
は、とてもいいタイ
ミングで夢を運んで
くれました。農家の
方々はそれぞれエコ
ファーマーの認定な
どを受け、安心安全
な栗づくりに意欲的
です。栗のお菓子全
てが信州伊那栗でま
かなえるぐらいにな
るよう、町ぐるみで
支援していきます」



町長の高坂さん

「お菓子に映した
『大いなる自然』を
お届けします」とい
うスローガンにもあ
るように、いずれば
全てのお菓子の素
材に、地元産の優れ
た栗や農作物を使
うのが夢です。なか
でも「超特選恵那
栗」の技術を提携し
た「信州伊那栗」の生

産拡大に力を入れています。い
ままでこそ全量を「超特選恵那栗」
でまかなっている（株）恵那川上
屋の栗きんとんも、15年前には
まだわずかで、九州産の栗でま
かなっていました。栗博士にも
お墨付きをいただいた、飯島の気
候と土壌の良さで生産者の熱意
いずれば飯島の栗の生産量も飛
躍的に伸びることが見込まれま
す。「北の小布施、南は飯島」と
言われるように栗の里作りに
力を入れようと、生産農家だ



飯島町の栗畑分布図・栽培面積

田切地区	3ha
飯地地区	3.5ha
本郷地区	2ha
七久保地区	9ha

けでなく行政からの熱いバツ
クアップもあり、栗の作付面積
がどんどん増えています。
信州伊那栗の良さを、より多
くの方々に知っていただくこ
とが一番の願いです。工房で
は、魅力あふれるおいしい栗
菓子を開発し、たくさんの方
さんに召し上がっていただく
ことが、私たち信州里の菓工
房の使命だと考えています。

「栗の超低樹高
栽培は、高齢化
が進む農家にと
ても優しく、お
店で自分たちが
栽培した栗のお
菓子が販売され
ることも大変張
り合いになると
思います。これ
からの収量拡大
が楽しみです」

栗研究会会長の竹内さん



山里の秋といえば栗。
美濃の国の伝統菓子「栗きんとん」を是非どうぞ。

秋の味覚は数多くありますが、全国の方
が何より楽しみにしていたいただいている
のが、栗のお菓子「栗きんとん」です。
信州里の菓工房をプロデュースした、
（株）恵那川上屋がある岐阜県東美濃地
方は、その昔から栗菓子、特に栗きん

とんで有名な地域。秋一番の栗が入荷し
て栗きんとんが発売されると、日本全国
から栗のお菓子を求めて多くのお客様
がご来店され、また、地方発送でも大忙
しとなります。
きんとんという、お正月のおせち料理
定番の「練りきんとん」を思い出される

きんとんファンの方々は、毎年の発売を
首を長くしてお待ちいただいています。
工房のオリジナルレシピもさることな
がら、各ご家庭でつくってお母さんやおば
あちゃん秘伝の栗きんとんもまた絶品。
お店でレシピもご用意していますので
是非お試しください。

方が多いですが、東美濃地方の栗きん
とんは、蒸した栗に少量の砂糖を加えて
炊き上げただけの素朴なお菓子。シンプ
ルですが、絶妙な砂糖の割合が栗の風味
を左右し、製造工程にも大変手間のかか
る地域伝統菓子です。それだけに、栗

